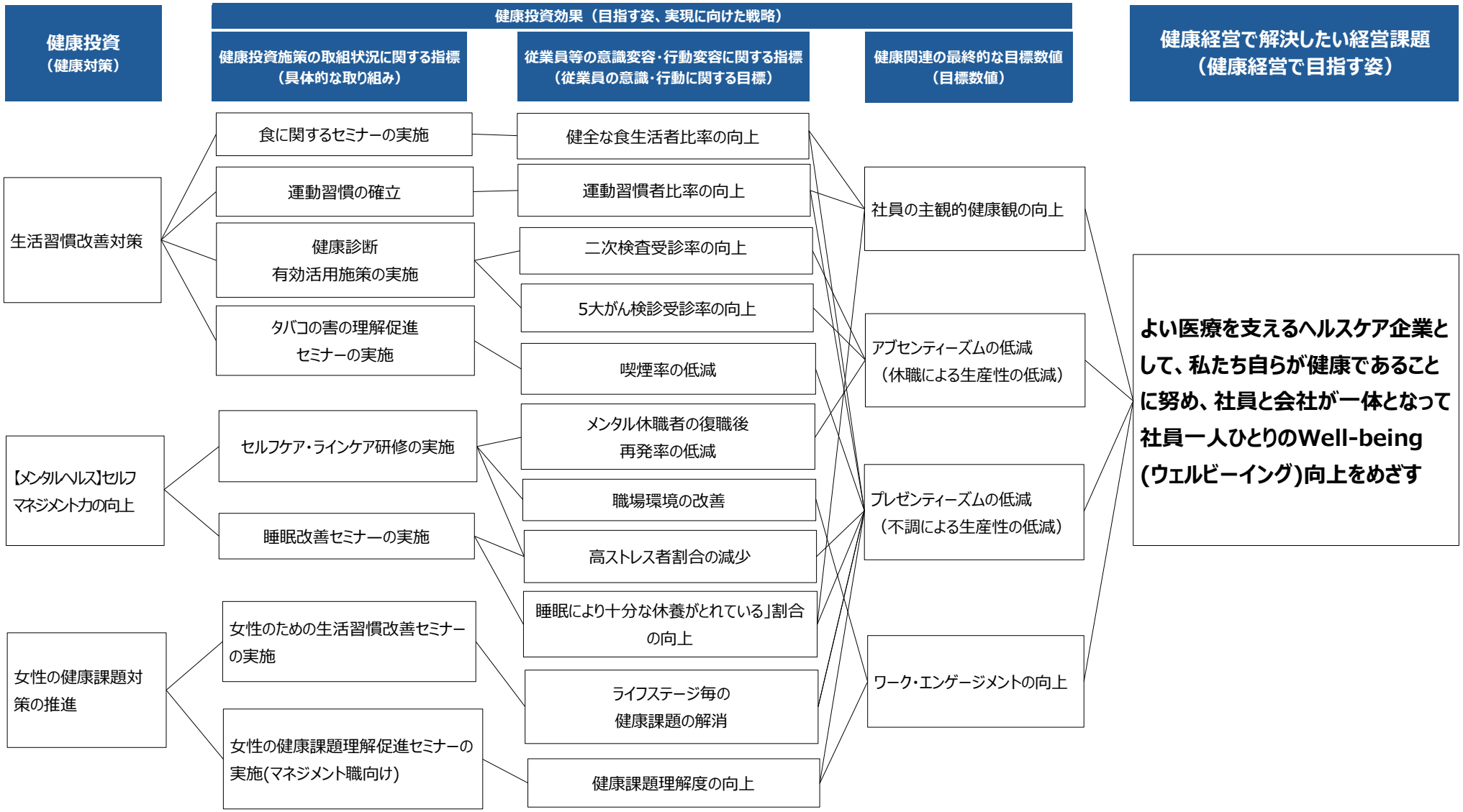
健康投資
（健康対策）
健康投資効果（目指す姿、実現に向けた戦略）
健康投資施策の取組状況に関する指標
（具体的な取り組み）
従業員等の意識変容・行動変容に関する指標
（従業員の意識・行動に関する目標）
健康関連の最終的な目標数値
（目標数値）
健康経営で解決したい経営課題
（健康経営で目指す姿）
生活習慣改善対策
食に関するセミナーの実施
運動習慣の確立
健康診断
有効活用施策の実施
タバコの害の理解促進
セミナーの実施
健全な食生活者比率の向上
運動習慣者比率の向上
二次検査受診率の向上
5大がん検診受診率の向上
喫煙率の低減
【メンタルヘルス】セルフ
マネジメント力の向上
セルフケア・ラインケア研修の実施
睡眠改善セミナーの実施
メンタル休職者の復職後
再発率の低減
職場環境の改善
高ストレス者割合の減少
睡眠により十分な休養がとれている」割合
の向上
女性の健康課題対
策の推進
女性のための生活習慣改善セミナー
の実施
女性の健康課題理解促進セミナーの
実施(マネジメント職向け)
ライフステージ毎の
健康課題の解消
健康課題理解度の向上
社員の主観的健康観の向上
アブセンティーズムの低減
（休職による生産性の低減）
プレゼンティーズムの低減
（不調による生産性の低減）
ワーク・エンゲージメントの向上
よい医療を支えるヘルスケア企業として、私たち自らが健康であることに努め、社員と会社が一体となって社員一人ひとりのWell-being(ウェルビーイング)向上をめざす